

eclat 年間スケジュール（土曜・木曜とも10時～11時40分）

仕事スキル キャリア形成 その他	カテゴリ別に 色分けしています♪	マインド 家族 はたらく
------------------------	---------------------	--------------------

		土曜開催				木曜開催			
	受付 開始日	通年 No.	日程	タイトル	講師	通年 No.	日程	タイトル	講師
【夏の部】	5/6 (金)	1	6/4	アドラー心理学で 自分の感情と上手につき合おう	津村美紀	2	6/9	わが子は宇宙人？ タイプの違う人とどう付き合う	椛島貴子
		3	6/18	リーダーシップ① 周りが動き出すコミュニケーション	西尾果小里	4	6/23	働こうかな？と思ったら ～私のための就職準備～	津村美紀
		5	7/2	もう自分を後回しにしない！ ～賢く楽しむ資金計画～	田岡みゆ紀	6	7/7	起業①好きをシゴトに！ やりたいことを見極める	西尾果小里
		8	7/16	マナーを味方に① ～マナーで広がるあなたの可能性～	水野愛	7	7/14	しあわせ体質のはぐくみ方① ～自己理解から始めよう～	堀米恵
【秋の部】	8/8 (月)	9	9/3	頑張る私をゆるめよう♪ 自分でできる心と体の整え方	堀米恵	10	9/8	本気でわたしらしく生きる！①	椛島貴子
		11	9/17	リーダーシップ② 職場の課題解決	西尾果小里	12	9/22	起業②好きをシゴトに！ ～周りに応援されて進む～	西尾果小里
		13	10/1	女性が組織で能力発揮 ～自分らしさを見失わない仕事術～	安藤めぐみ	14	10/6	アドラー心理学で 子どもの個性を伸ばす	津村美紀
		15	10/15	マナーを味方に② ～仕事はマナーでもっと楽しくなる～	水野愛	16	10/20	自分にエール ～筆ペンで自分にメッ セージを書いてみましょう～	千葉真由美
【冬の部】	10/7 (金)	17	11/5	仕事と私らしさ① ワークの私とライフの私	金指朋代	18	11/10	しあわせ体質のはぐくみ方② ～ブレない私になる～	堀米恵
		19	11/19	自己表現で子どもの目が輝きだす ～家庭でできるはじめの一步～	水野愛	20	11/24	アドラー心理学で パートナーとより協力的な関係に向かう	津村美紀
		22	12/3	リーダーシップ③ チームで成果を上げる	西尾果小里	23	12/8	本気でわたしらしく生きる！②	椛島貴子
【春の部】	12/8 (木)	24	1/21	仕事と私らしさ② 私の能力を整理する	金指朋代	25	1/26	身近なDVを考える ～我慢しない生き方を見つめてみよう～	水野みどり
		26	2/4	家族で「チーム」になる アドラー心理学のコミュニケーション	津村美紀	27	2/9	しあわせ体質のはぐくみ方③ ～捉え方で変わる世界～	堀米恵
		28	2/18	リーダーシップ④ 自分らしいリーダーシップ	西尾果小里	29	3/2	本気でわたしらしく生きる！③	椛島貴子

※タイトルは変更する場合があります